

«L'EMOZIONE IN ABC»

CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

INCONTRI DI GRUPPO IN PRESENZA!

Partecipa per:

- Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi
- Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni
- Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni



Per info e contatti:

Sede: Centro SCUP, via Belzoni 84
Tel: 049 827 8494
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it
Social: «SAP BSR»



Gli incontri sono gratuiti e sono rivolti agli studenti dell'Ateneo di Padova.

Date e orari:

Mercoledì 13, 20, 27 aprile 2022 ore 15.30-17.30 - IN PRESENZA presso il Centro SCUP – obbligo di GREEN PASS

<https://forms.gle/NEfQtUBq4d4eEMiF9>

Per iscriverti compila il Form Google dell'edizione a cui sei interessato/a!

COSA ASPETTI? I POSTI SONO LIMITATI!!



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Servizio di Assistenza Psicologica
Benessere Senza Rischio