

ASSERTIVAMENTE DIRE NO SENZA SENTIRSI IN COLPA

Partecipa all'iniziativa di gruppo per:

- Conoscere te stesso, il tuo valore e i tuoi limiti, anche nella relazione con l'altro
- Migliorare le tue capacità relazionali
- Gestire i timori e le difficoltà interpersonali che puoi incontrare quotidianamente
- Incrementare il senso di autoefficacia e autostima

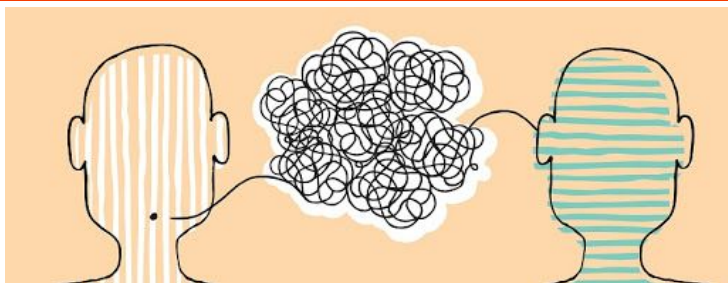


Il percorso è della durata di 4 incontri, è gratuito ed è rivolto agli studenti dell'Ateneo di Padova

Date e orari:

2° edizione: martedì 16, 23, 30 novembre e 7 dicembre 2021 dalle ore 10.00 alle 11.45 - IN PRESENZA presso il centro SCUP - obbligo di GREEN PASS

<https://forms.gle/khZY4askJLUtJh7z7>



Per **info** e **contatti**:

Sede: centro SCUP, via Belzoni 84

Tel: 049 827 8494

Mail: sap.bsr.scup@unipd.it

Social: «SAP BSR»

Per iscriverti compila il Form Google dell'edizione a cui sei interessato/a!

COSA ASPETTI? I POSTI SONO LIMITATI!