

AFFRONTARE GLI ESAMI ALL'UNIVERSITÀ: IL GIORNO DELL'ESAME

È arrivato il giorno del tuo esame. Come ottimizzare le strategie per affrontare l'esame se è in presenza o a distanza? Scritto o orale?

ECCO ALCUNE BUONE PRASSI

- Accertati di essere iscritto all'esame. Se in presenza, informati dove si svolgerà e come arrivarci per tempo.
- Se online, assicurati del buon funzionamento di tutti i dispositivi, della connessione internet e di avere il link per accedere all'esame.
- Assicurati di avere a portata di mano il documento di riconoscimento (o la sua scansione).
- Cerca di arrivare riposato e con energia!

Esame in presenza:

Scritto:

- Se possibile, cerca un posto che sia adatto a te (es. lontano da fonti di rumore, dalla finestra o dalla porta, se sei sensibile alle distrazioni)
- Ascolta attentamente le consegne del docente
- Scorri tutte le domande e/o esercizi del compito e, se puoi, inizia con ciò in cui ti senti più preparato
- Stima il tempo necessario per svolgere tutto il compito e monitoralo
- Scrivi in modo graficamente chiaro
- Tieni vicino una bottiglietta d'acqua e/o qualcosa di zuccherato (nel caso l'esame dovesse durare molto).



Orale:

- Focalizza la tua attenzione sul professore e alle sue domande
- Quando rispondi, vai subito al punto centrale e poi completa con altre informazioni!
- Se ti accorgi che non stai esponendo in modo chiaro, fermati e ricomincia dall'ultimo punto.
- Se la domanda non ti è chiara: chiedi se può ripeterla oppure di riformularla.
- Se non sai rispondere, comunicalo al docente.



Se dovesse presentarsi la necessità dello svolgimento di Esame a distanza:

Scegli con attenzione il luogo in cui posizionarti in modo da avere uno spazio di lavoro libero e sgombro e in modo da sentirti a tuo agio!

Scritto:

- Fai in modo che lo schermo del computer sia sempre visibile al docente
- Abbassa l'audio per non essere disturbato (non chiudere l'audio)
- Ascolta attentamente le consegne del docente
- Scorri tutte le domande e/o esercizi e, se puoi, inizia con ciò in cui ti senti più preparato
- Stima il tempo necessario per svolgere tutto il compito e monitoralo



Orale:

- Mantieni lo sguardo verso il computer e non muoverti eccessivamente
- Focalizza la tua attenzione sul professore e alle sue domande; quando rispondi, vai subito al punto centrale e poi completa con altre informazioni

<https://elearning.unipd.it/dlm/course/view.php?id=1686>

<https://www.topuniversities.com/student-info/health-and-support/exam-preparation-ten-study-tips>

<https://learnenglishteens.britishcouncil.org/exams/exam-study-tips/day-exam>

