

PENSIERI NEGATIVI: COME POSSO GESTIRLI?

Partecipa per:

Diventare consapevole del tuo modo di reagire di fronte alle situazioni

Migliorare la gestione degli eventi e dei pensieri negativi

Godere al meglio degli eventi positivi

Imparare a guardare ciò che ti accade da un altro punto di vista

NOVITA'



Gli incontri sono gratuiti e rivolti agli studenti di Padova.

1° edizione: mercoledì 13 e 20 aprile dalle 16.30 alle 18.00 - ONLINE

<https://forms.gle/t3SKm5FHe7oz8LGM6>

2° edizione: giovedì 5 e 12 maggio dalle 16.30 alle 18.00 - ONLINE

<https://forms.gle/CBnYY9yQXED4LLAaA>

Per info e contatti:

Sede: Centro SCUP, via Belzoni 84

Tel: 049 827 8494

Mail: sap.bsr.scup@unipd.it

Social: «SAP BSR»



Per iscriverti clicca sul link e compila il Form Google!



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Servizio Assistenza Psicologica
Benessere Senza Rischio