

# PENSIERI NEGATIVI: COME POSSO GESTIRLI?

**NOVITA'**

Partecipa per:

Diventare consapevole del tuo modo di reagire di fronte alle situazioni

Migliorare la gestione degli eventi e dei pensieri negativi

Godere al meglio degli eventi positivi

Imparare a guardare ciò che ti accade da un altro punto di vista



Gli incontri sono gratuiti e rivolti agli studenti di Padova.

**1° edizione:** mercoledì 13 e 20 aprile  
dalle 16.30 alle 18.00 - ONLINE

<https://forms.gle/t3SKm5FHe7oz8LGM6>

**2° edizione:** giovedì 5 e 12 maggio dalle  
16.30 alle 18.00 - ONLINE

<https://forms.gle/CBnYY9yQXED4LLAaA>



Per info e contatti:

Sede: Centro SCUP, via Belzoni 84

Tel: 049 827 8494

Mail: [sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)

Social: «SAP BSR»

Per iscriverti clicca sul link e compila il Form Google!