

STUDIARE ALL'UNIVERSITÀ CON DIDATTICA A DISTANZA: COME RIUSCIRCI AL MEGLIO

CORSI DI DIDATTICA A DISTANZA

I corsi proposti sono in diretta streaming? Utilizzano videolezioni asincrone? Oppure slide o altri materiali? O una combinazione di questi? I materiali messi a disposizione scarseggiano e si fatica a orientarsi nella materia di studio?

Alcune *buone prassi* per SEGUIRE i CORSI

- Se il tuo docente carica più *videolezioni asincrone* contemporaneamente e in giorni diversi **gestiscile scandendo i tempi in autonomia**, ad esempio, distribuiscile nei giorni della settimana. Guarda e ascolta una lezione, prendi appunti, elabora il materiale, confrontalo col libro, partecipa alle attività proposte. Poi ricomincia con una nuova videolezione. Cerca di stare al passo tra una videolezione e l'altra.
- Se il tuo docente propone *lezioni sincrone* **segui e interagisci** ponendo domande e partecipando alle proposte del docente durante la lezione.
- Se il tuo docente propone *slide o altro materiale scritto* **scarica il documento** della lezione, leggilo, elabora e confrontalo con il libro e poi procedi con altro documento.
- Se *non hai ancora lezioni disponibili* **non rimandare** e inizia a studiare dai libri, dalle dispense, dalle slide; se poi saranno proposte delle lezioni potrai sempre utilizzarle come ripasso di ciò che hai già studiato, per chiarirti i dubbi.
- Anche se le date e le *modalità d'esame potrebbero cambiare*, **non esitare, fissa mentalmente una data** di esame plausibile e organizza di conseguenza lo studio di quella materia per concludere il programma immaginando di dover sostenere l'esame. Preparati a gestire più tipologie di prova: esame orale, elaborato scritto, esercizi, domande chiuse e aperte.



Lo STUDIO A DISTANZA

Hai più corsi in contemporanea e svolti in modalità diversa? Hai una giornata di studio da organizzare? Hai più materiali e risorse disponibili da mettere insieme? Ti devi preparare a più esami?

Alcune *buone prassi* per la GESTIONE DELLO STUDIO



1. ORGANIZZA

Per prima cosa **decidi le ore in cui dedicarti allo studio e le ore in cui fare altro**: quando si ha troppo tempo e non lo si organizza si rischia di sprecarlo studiando sempre e in modo poco efficace, quindi **pianifica la tua giornata**



- Fissa degli **obiettivi a lungo termine** (quali corsi vuoi seguire? Quali esami vuoi sostenere?) e a **breve termine** (cosa voglio fare entro stasera?)
- **Concentrati sul materiale di cui disponi** e pianifica il modo in cui gestirlo
- Fai un **programma giornaliero/settimanale** dei tuoi impegni: fascia della giornata in cui ascoltare le lezioni, ore in cui elaborare il materiale, giorno del ripasso, ecc. tenendo conto del tempo che devi dedicare anche ad altri impegni quotidiani (es. spesa, pranzo e cena)
- **Tempo libero**: ebbene sì, anche se siamo sempre a casa, è necessario stabilire chiaramente quali ore dedicare allo studio e quali ore dedicare a sé stessi

2. ELABORA e MEMORIZZA, POI RIPASSA

- **Prendi appunti** mentre ascolti le lezioni, come se fosse una lezione in presenza. Se serve rivedi le video-lezioni, altrimenti per le fasi successive basta rileggere gli appunti.
- **Elabora** il materiale che hai a disposizione ponendoti delle domande sui contenuti (immagina quali domande potrebbero essere poste all'esame) e/o scrivendo annotazioni, schemi, scalette. In questo modo **memorizzi** i contenuti! Li puoi fissare ancora meglio se alla fine di un argomento provi a ricordarlo (a voce o per iscritto) con parole tue.
- **Ripassa** a cadenza settimanale i contenuti principali e prenditi del tempo per il ripasso finale in vista dell'esame



3. TROVA LA GIUSTA MOTIVAZIONE

- **Partecipa** alle discussioni/forum proposte dal docente: ti sentirai attivo e più coinvolto
- **Svolgi gli esercizi e le simulazioni** ove disponibili, per valutare quanto sei preparato
- **Suddividi gli obiettivi** (prepararmi per un esame) in obiettivi più piccoli (imparare i contenuti di una lezione): raggiungerli ti farà sentire più motivato ed efficace

4. FAI ATTIVITÀ PIACEVOLI

Durante il giorno intervalla lo studio con **fare cose che ti piacciono!**

- Dedica il tempo libero (che ti sei programmato!) a **passatempo preferiti** e/o **nuovi hobby e attività**. Poi **tornerai a studiare più volentieri!**
- Non esistono solo i social per passare il tuo tempo.



5. TIENITI AGGIORNATO

- Usa **fonti ufficiali** per recuperare le **informazioni aggiornate sui corsi e esami** (sito del Dipartimento, pagina Moodle del corso), e per reperire **informazioni sulla vita accademica** (sito di ateneo)
- Se non trovi informazioni nel sito contatta i servizi di supporto per l'apprendimento e lo studio



De Beni et al. (2014)
Lubinski (2010)
Meneghetti et al. (2018)

