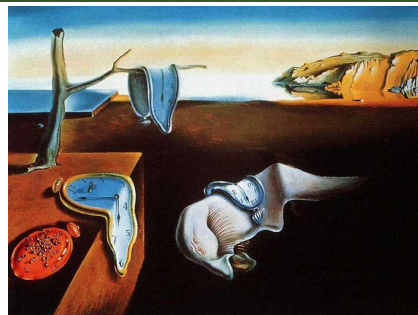


# TIENI IL TEMPO IMPARA A GESTIRE IL TUO TEMPO IN MODO EFFICACE

Partecipa all'iniziativa di gruppo  
per:

- Aumentare la consapevolezza degli ostacoli che interferiscono con il raggiungimento dei tuoi obiettivi
- Aumentare la capacità di conciliare i propri impegni (università e vita personale)
- Imparare strategie per la gestione del tempo



Il percorso è della durata di 2 incontri, è gratuito ed è rivolto agli studenti dell'Ateneo di Padova

Date e orari:

**3° edizione:** martedì 23 e 30 novembre 2021  
dalle ore 13.00 alle 14.30 - ONLINE

<https://forms.gle/bt9z3JiMzeQJ5eaC6>

**4° edizione:** martedì 7 e 14 dicembre 2021  
dalle ore 13.00 alle 14.30 - IN PRESENZA presso  
il centro SCUP - obbligo di GREEN PASS

<https://forms.gle/4wg5UBEZAN3163uF7>



Per **info** e **contatti**:

Sede: centro SCUP, via Belzoni 84

Tel: 049 827 8494

Mail: [sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)

Social: «SAP BSR»

Per iscriverti compila in Form Google  
relativo all'edizione a cui sei interessato/a!